



Elternvereinigung Mittelschulen Winterthur, 8400 Winterthur, www.emw-winterthur.ch

Jahresprogramm EMW 2023



März und September 2023 – Seminare «Lerne Lernen»

Auch dieses Jahr bietet die EMW zusammen mit Nina Schwab die beliebten Lerne Lernen Seminare an:

11. März, 09.00-12.00 Uhr: **für angehende Maturand:innen**

7. Sept., 19.30-21.30 Uhr: **für Eltern**

9. Sept., 09-12 oder 13.30-16.30 Uhr: **für Eltern und Schüler:innen**

16. Sept., 09-12 oder 13.30-16.30 Uhr: **für Schüler:innen**



11. März und 4. November 2023 – Sicherheitstraining ab 14 Jahren

Am 11. März und am 4. November 2023, von 08.30 - 12.00 Uhr oder 13.00 – 16.30 Uhr finden die beliebten Taktik- und Sicherheitstrainings für Schüler:innen ab der 8. Klasse statt.



11. Mai 2023 – Referat mit Diskussion mit Gianni Tiloca, Thema: Rausch, Risiko und Substanzkonsum, 19.30 Uhr

Jugendliche stecken in einer intensiven biologischen und sozialen Entwicklungsphase. Der Umgang mit Suchtmitteln kommt auch dazu. Gerade in dieser Phase ist es wichtig, ein paar Fakten zu kennen. Gianni Tiloca ist Fachmitarbeiter der Suchtpräventionsstelle Winterthur und seit zwölf Jahren Kursleiter. Er ist ausgebildeter Sozialpädagoge und Systemtherapeutischer Berater.



31. August 2023 –Intermundo, Information zum internationalen Schüleraustausch, 18.30 Uhr

Die Teilnahme an einem Austauschprogramm stellt für Jugendliche eine einmalige Gelegenheit zum Auf- und Ausbau von interkulturellen, sozialen und sprachlichen Kompetenzen dar. Ein Schulaustausch ist allerdings keine Ferienreise. An diesem Anlass werden Sie und Ihr Kind über die verschiedenen Möglichkeiten informiert.

Bitte melden Sie sich für alle Anlässe auf unserer Webseite an. www.emw-winterthur.ch



Kantonsschule Rychenberg



Kantonsschule Im Lee



Kantonsschule Bülerrain



Elternvereinigung Mittelschulen Winterthur, 8400 Winterthur, www.emw-winterthur.ch

Seminar Lerne Lernen: Erfolg im Gymnasium ist lernbar

Freitag, 7. September 2023, 19.30-21.30 Uhr: **für Eltern**

Samstag, 9. September 2023, 09.00-12.00 oder 13.30-16.30 Uhr: **für Eltern und Schüler:innen**

Samstag, 16. September 2023, 09.00-12.00 oder 13.30-16.30 Uhr: **für Schüler:innen**

Kursort: Kantonsschule Rychenberg, Mensa im 1. Stock



Nina Schwab zeigt in den Seminaren auf, wie Lernen effizient, erfolgreich und stressfrei gelingt. Die Theorie zum Aufbau des Gehirns, Motivations-, Planungs- und Konzentrationsmanagement wird mit praktischen Übungen erläutert und eingeübt. Die Inhalte sind je nach Datum auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst.

Die einzelnen Seminare sind in sich geschlossen und nicht aufeinander aufbauend.

Tickets erhalten Sie auf unserer Webseite:
www.emw-winterthur.ch/veranstaltungen

Der Kurs wird ab einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen durchgeführt.



Kantonsschule Rychenberg



Kantonsschule Im Lee



Kantonsschule Büeblis



Elternvereinigung Mittelschulen Winterthur, 8400 Winterthur, www.emw-winterthur.ch

Seminar Lerne Lernen: effiziente und erfolgreiche Maturavorbereitung

Samstag, 11. März 2023, 09.00-12.00 Uhr: **für angehende Maturand:innen**

Kursort: Kantonsschule Rychenberg, Mensa im 1. Stock



Tickets erhalten Sie auf unserer Webseite:
www.emw-winterthur.ch/veranstaltungen

Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt, der Kurs wird ab 10 Teilnehmenden durchgeführt.

Die Maturavorbereitung ist intensiv: Bücher lesen, Voci und Grammatik lernen, Zusammenfassungen schreiben, Mathe büffeln und Chemieformeln verstehen. Das Seminar gibt Tipps und Tricks, wie die Maturavorbereitung effizient und erfolgreich gelingen kann. Im Fokus stehen die folgenden Themen:

- **Lese- und Notiztechniken:** Überblick schaffen, Wissen anreichern, verknüpfen und langfristig merken.
- **Wissen abrufen:** mit Wiederholung zum Ziel, und warum Prüfungssimulation so wichtig ist.
- **Lernplanung:** mit grossen Stoffmengen umgehen, sinnvolle Lernplanung und Lernpausen.
- **Stressmanagement:** Aktiviere den Parasympathikus. Strategisch vorbereiten, Ruhe und Fokus bewahren.
- Neben Erkenntnissen aus wissenschaftlichen Studien ist das Seminar geprägt von eigenen Erfahrungen aus Gymnasium- und Studienzzeit.



Kantonsschule Rychenberg



Kantonsschule Im Lee



Kantonsschule Büeblisrain



Elternvereinigung Mittelschulen Winterthur, 8400 Winterthur, www.emw-winterthur.ch

Referat von Gianni Tiloca: Substanzkonsum im Jugendalter, Risiko, Wirkung und Probleme bei Drogenkonsum

Donnerstag, 11. Mai 2023, 19.30 Uhr, Kantonsschule Rychenberg, Mensa im 1. Stock



Ein interaktives Referat mit anschliessender Diskussion zum Thema «Substanzkonsum im Jugendalter, Risiko und Wirkung.» Gianni Tiloca referiert unter anderem zu folgenden Themen: Wann ist mein Kind süchtig? Wie sollen wir Erwachsene darauf reagieren: Freiheiten lassen oder Grenzen ziehen? Wie viel Unterstützung ist nötig? Was geht uns nichts mehr an?

Gianni Tiloca ist Fachmitarbeiter der Suchtpräventionsstelle Winterthur und seit zwölf Jahren Kursleiter. Er ist ausgebildeter Sozialpädagoge und Systemtherapeutischer Berater.

Eintritt frei, keine Anmeldung notwendig.



Kantonsschule Rychenberg



Kantonsschule im Lee



Kantonsschule Bülrain



Elternvereinigung Mittelschulen Winterthur, 8400 Winterthur, www.emw-winterthur.ch

Intermundo Information zum internationalen Schüleraustausch

Donnerstag, 31. August 2023, 18.30 Uhr, Kantonsschule Rychenberg, Mensa im 1. Stock



Eintritt frei, keine Anmeldung notwendig.

Die Teilnahme an einem Austauschprogramm stellt für Jugendliche eine einmalige Gelegenheit zum Auf- und Ausbau von interkulturellen, sozialen und sprachlichen Kompetenzen dar. Ein Schulaustausch ist allerdings keine Ferienreise.

Deshalb ist es wichtig, dass zukünftige Austauschschüler:innen bestens darüber informiert sind, was es bedeutet, an einem Austauschprogramm teilzunehmen, welche Programme angeboten werden und wie die schulinternen Rahmenbedingungen für die Teilnahme aussehen.

Diese Infoveranstaltung bietet einen idealen Rahmen für die Vermittlung des nötigen Wissens.



Kantonsschule Rychenberg



Kantonsschule Im Lee



Kantonsschule Büelrain



Elternvereinigung Mittelschulen Winterthur, 8400 Winterthur, www.emw-winterthur.ch

Sicherheitstraining ab 14 Jahren

Samstag, 11. März 2023, 08.30 – 12.00 Uhr,

Samstag, 4. November 2023, 08.30 – 12.00 Uhr oder 13.00 – 16.30 Uhr,

Sicherheitsarena, Lagerplatz 28, 8400 Winterthur



Tickets erhalten Sie auf unserer Webseite: www.emw-winterthur.ch/veranstaltungen

Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt, der Kurs wird ab 10 Teilnehmenden durchgeführt.

Bereits zum 13. Mal bietet die EMW mit der Sicherheitsarena das beliebte Taktik- und Sicherheitstraining für Schüler:innen ab der 8. Klasse an.

Teilnehmende lernen in realistischer Umgebung und unter fachkundiger Anleitung, wie man im Ausgang brenzlige Situationen verhindert oder meistert.

Das Team von YourPower® verfügt über einen Spezialistenpool von erstklassigen Instruktor*innen mit unterschiedlichen, teils überlagernden Fähigkeiten und Ausbildungen.

Bei YourPower® finden Sie keine Theoretiker.

Die Instruktor*innen kommen alle aus der Praxis und bringen viel persönliche Erfahrung mit im professionellen Umgang mit Gewalt.



Kantonsschule Rychenberg



Kantonsschule Im Lee



Kantonsschule Büelrain