



## Jahresprogramm



### Sicherheitstraining ab 14 Jahren – 21. März 2020 oder 4. November 2020

Am Samstag, 21. März oder 4. November 2020, von 13.00 – 16.00 Uhr findet bereits zum zehnten Mal das beliebte Taktik- und Sicherheitstraining für Schülerinnen und Schüler ab der 8. Klasse statt. Teilnehmende lernen in realistischer Umgebung und unter fachkundiger Anleitung, wie man im Ausgang brenzlige Situationen verhindert oder meistert.



### Informationsveranstaltung Intermundo Auslandsaufenthalte – 25. August 2020

In Zusammenarbeit mit mehreren Intermundo Austauschorganisationen informiert die Veranstaltung über den interkulturellen Austausch. Sie erfahren aus erster Hand, was ein solcher Austausch ist und welche Möglichkeiten des Austausches bestehen. Die Veranstaltung findet an der Kantonsschule Rychenberg statt, 18.30 – 21.00 Uhr, Zimmer E12.



### «Lerne Lernen» mit Nina Schwab – 29. August, 5. September und 24. Oktober 2020

Auch dieses Jahr werden die speziell bei Erstklässlerinnen und Erstklässler beliebten «Lerne Lernen»-Seminare angeboten. Am 29. August oder 5. September 2020, jeweils von 8.00 – 12.00 Uhr oder 13.30 – 17.30 Uhr finden die Basisseminare statt; das Fortsetzungsseminar am 24. Oktober von 8.00 – 12.00 oder 13.30 – 17.30 Uhr.



### Vortrag «Life-Balance im Jugendalter» mit Leo Gehrig – 29. Oktober 2020

Jugendliche leben heute in einer äusserst komplexen Welt. Die Orientierung in einer Welt der vielen Daseinsmöglichkeiten, Lebensstile und Lebensentwürfe ist für sie nicht leicht. Manche fühlen sich überfordert und gestresst. Welche Unterstützung erwarten Jugendliche von ihren erwachsenen Bezugspersonen, welche eher nicht? Wie finden Jugendliche zu einer angemessenen Life-Balance, die weit mehr ist als der Ausgleich zwischen Schule und Freizeit? Der Referent, Dr. phil. Leo Gehrig, Fachpsychologe FSP, ist Buchautor und war viele Jahre als Schulpsychologe an der Kantonsschule Rychenberg tätig.



Kantonsschule Rychenberg



Kantonsschule Im Lee



Kantonsschule Büelrain