

## **Wichtige Informationen zum Sicherheitstraining *YourPower*®**

Sehr geehrte Damen und Herren

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an unserem Sicherheitstraining *YourPower*®!

### **Kursort**

Der Plan in der Beilage informiert Sie über den Anfahrtsweg zur Sicherheits Arena Winterthur. Der Fussmarsch vom Bahnhof zur Sicherheits Arena dauert 12 Minuten. Wenn Sie unsere App herunterladen (Vorgehen unten beschrieben), können Sie sich von überall her zu Fuss direkt zur Trainingshalle navigieren lassen. Anreisende mit PW: Bei der Sicherheits Arena stehen keine Parkplätze zur Verfügung. Parkhäuser sind auf dem Plan vermerkt oder ebenfalls via Navigation über unsere App erreichbar.

### **Kleidung**

Mit bequemer Freizeitkleidung und Schuhen mit gutem Halt sind Sie für das Seminar gut ausgerüstet (keine Schuhe mit hohen Absätzen resp. ohne Fersenriemen).

### **Versicherung**

Die Versicherung ist Sache der Kursteilnehmenden. Bei Unfällen wird jede Haftung abgelehnt. Schwangere Frauen dürfen am Training NICHT teilnehmen.

### **Wurden Sie schon einmal Opfer?**

Wenn Sie bereits Opfer einer Gewalttat wurden, bitten wir Sie, sich vor dem Kurstermin mit der Seminarleitung in Verbindung zu setzen (Tel 052 202 91 65). Es ist uns wichtig, Sie über den Seminarablauf zu informieren. Über den Fall müssen Sie uns keine Details bekannt geben. Wurden Sie innerhalb der letzten 24 Monate Opfer eines Verbrechens gegen Leib und Leben (Raubüberfall, Körperverletzung, Angriff gegen sie sexuelle Integrität), raten wir dringend von der Seminarteilnahme ab, da die Gefahr einer Re-Traumatisierung besteht.

### **Für alle iPhone oder Smartphone BenutzerInnen - *YourPower*®-App vor dem Kurs herunterladen!**

BesitzerInnen von iPhone oder Smartphone laden bitte vor dem Training unser Gratis-App „*YourPower*“ vom **AppStore** oder **Google play** herunter. Dieses dient Ihnen anschliessend als Portal, damit Sie am Kurstag oder später hilfreiche Inhalte zum Thema Kriminalprävention für sich freischalten können. Den Freischaltcode bekommen Sie am Kurstag mit der Erklärung der entsprechenden Inhalte. **Die Codes sind vertraulich.**