



Elternvereinigung Mittelschulen Winterthur, 8400 Winterthur, [www.emw-winterthur.ch](http://www.emw-winterthur.ch)

## Jahresprogramm EMW 2022



### **März und September 2022 – Seminare «Lerne Lernen»**

Dieses Jahr hat Nina Schwab zusammen mit der EMW die Kurse neu zusammengestellt, um noch spezifischer auf die Bedürfnisse eingehen zu können:

12. März 2022, 11.00-14.00 Uhr: **für angehende Maturand:innen**

2. Sept. 2022, 19.30-21.30 Uhr: **für Eltern**

3. Sept. 2022, 09.00-12.00 Uhr oder 13.30-16.30 Uhr: **für Eltern und Schüler:innen**

10. Sept. 2022, 09.00-12.00 Uhr oder 13.30-16.30 Uhr: **für Schüler:innen**



### **12. Mai 2022 – Vortrag «Auswirkung der Digitalisierung auf die Hirnentwicklung unserer Kinder und Jugendlicher» mit Prof. Dr. Lutz Jäncke, Hirnforscher, 19.30 Uhr**

Für ein spannendes und interessantes Thema konnten wir den berühmten und anerkannten Hirnforscher Prof. Dr. Lutz Jäncke gewinnen. Angesprochen werden sowohl die Eltern wie auch interessierte Studierende. Prof. Dr. Jäncke wird uns den Einfluss der digitalen Informationsflut auf Pubertierende erläutern und mögliche Auswirkungen erklären.



### **1. September 2022 – Intermundo, Information zum internationalen Schüleraustausch, 18.30 Uhr**

Die Teilnahme an einem Austauschprogramm stellt für Jugendliche eine einmalige Gelegenheit zum Auf- und Ausbau von interkulturellen, sozialen und sprachlichen Kompetenzen dar. An diesem Anlass werden Sie und Ihr Kind über die verschiedenen Möglichkeiten, während und nach der Schulzeit informiert.



### **5. November 2022 – Sicherheitstraining ab 14 Jahren**

Am 5. November 2022, von 08.30 - 12.00 Uhr oder 13.00 – 16.30 Uhr findet bereits zum zwölften Mal das beliebte Taktik- und Sicherheitstraining für Schüler:innen ab der 8. Klasse statt.

Bitte melden Sie sich für alle Anlässe auf unserer Webseite an. [www.emw-winterthur.ch](http://www.emw-winterthur.ch)



 Kantonsschule Rychenberg



 Kantonsschule Im Lee



 Kantonsschule Büelrain



Elternvereinigung Mittelschulen Winterthur, 8400 Winterthur, [www.emw-winterthur.ch](http://www.emw-winterthur.ch)

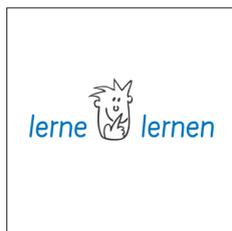
## Seminar Lerne Lernen: Erfolg im Gymnasium ist lernbar.

Freitag, 2. September 2022, 19.30-21.30 Uhr: **für Eltern**

Samstag, 3. September 2022, 09.00-12.00 Uhr oder 13.30-16.30 Uhr: **für Eltern und Schüler:innen**

Samstag, 10. September 2022, 09.00-12.00 Uhr oder 13.30-16.30 Uhr: **für Schüler:innen**

Kursort: Kantonsschule Rychenberg, Mensa im 1. Stock



Bitte melden Sie sich auf  
unserer Webseite an.  
[www.emw-winterthur.ch](http://www.emw-winterthur.ch)

In den Seminaren erklären wir, wie das Gehirn funktioniert, vermitteln Lernmethodik und Fachwissen zur Arbeitsorganisation, zur Gestaltung des optimalen Lernumfelds und geben Inputs, wie man gelassen und motiviert lernen kann. Neben Erkenntnissen aus wissenschaftlichen Studien prägen unsere eigenen Erfahrungen aus Gymnasium und Studium die Seminare.

Wer weiss, wie man lernt und sich auf neue Situationen einstellt, hat Erfolg im Leben. Davon sind wir überzeugt.

Die Basis- und Fortsetzungsseminare richten sich an Schüler:innen und deren Eltern und zeigen auf, wie man gemeinsam Erfolg hat.



 Kantonsschule Rychenberg



 Kantonsschule Im Lee



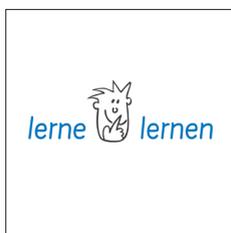
 Kantonsschule Büelrain



Elternvereinigung Mittelschulen Winterthur, 8400 Winterthur, [www.emw-winterthur.ch](http://www.emw-winterthur.ch)

## Seminar Lerne Lernen: effiziente und erfolgreiche Maturavorbereitung

Samstag, 12. März 2022, 11.00-14.00 Uhr, für **angehende Maturand:innen**  
Kursort: Kantonsschule Rychenberg, Mensa im 1. Stock



Bitte melden Sie sich auf  
unserer Webseite an.  
[www.emw-winterthur.ch](http://www.emw-winterthur.ch)

Die Maturavorbereitung ist intensiv: Bücher lesen, Voci und Grammatik lernen, Zusammenfassungen schreiben, Mathe büffeln und Chemieformeln verstehen. Das Seminar gibt Tipps und Tricks, wie die Maturavorbereitung effizient und erfolgreich gelingen kann. Im Fokus stehen die folgenden Themen:

- Lese- und Notiztechniken: Überblick schaffen, Wissen anreichern, verknüpfen und langfristig merken.
- Wissen abrufen: mit Wiederholung zum Ziel und warum Prüfungssimulation so wichtig ist.
- Lernplanung: mit grossen Stoffmengen umgehen, sinnvolle Lernplanung und Lernpausen.
- Stressmanagement: Aktiviere den Parasympathikus. Strategisch vorbereiten, Ruhe und Fokus bewahren.
- Neben Erkenntnissen aus wissenschaftlichen Studien ist das Seminar geprägt von eigenen Erfahrungen aus Gymnasium- und Studienzzeit.



 Kantonsschule Rychenberg



 Kantonsschule Im Lee



 Kantonsschule Büelrain



Elternvereinigung Mittelschulen Winterthur, 8400 Winterthur, [www.emw-winterthur.ch](http://www.emw-winterthur.ch)

## Vortrag «Auswirkung der Digitalisierung auf die Hirnentwicklung unserer Kinder und Jugendlichen» mit Prof. Dr. Lutz Jäncke, Hirnforscher

Donnerstag, 12. Mai 2022, 19.30 – ca. 21.00 Uhr, Kantonsschule Rychenberg, Mensa im 1. Stock



Bitte melden Sie sich auf  
unserer Webseite an.  
[www.emw-winterthur.ch](http://www.emw-winterthur.ch)

Für ein spannendes und interessantes Thema konnten wir den berühmten und anerkannten Hirnforscher Prof. Dr. Lutz Jäncke gewinnen. Angesprochen werden sowohl die Eltern wie auch interessierte Studierende. Prof. Dr. Jäncke wird uns den Einfluss der digitalen Informationsflut auf Pubertierende erläutern und mögliche Auswirkungen erklären.

Lutz Jäncke ist Ordinarius für Neuropsychologie an der Universität Zürich. Schwerpunkte seiner Forschung sind die kognitive Psychologie und die Plastizität des Gehirns. Jäncke gehört zu den am häufigsten zitierten Wissenschaftlern weltweit. Von den Studierenden wurde er mehrfach für seine Art der Wissensvermittlung ausgezeichnet. Lutz Jäncke ist verheiratet, Vater zweier erwachsener Söhne und lebt in Zürich.



 Kantonsschule Rychenberg



 Kantonsschule Im Lee



 Kantonsschule Büelrain



Elternvereinigung Mittelschulen Winterthur, 8400 Winterthur, [www.emw-winterthur.ch](http://www.emw-winterthur.ch)

## Intermundo Information zum internationalen Schüleraustausch

Donnerstag, 1. September 2022, 18.30 - 21.00 Uhr, Kantonsschule Rychenberg  
Kursort: Mensa im 1. Stock



Bitte melden Sie sich auf  
unserer Webseite an.  
[www.emw-winterthur.ch](http://www.emw-winterthur.ch)

Die Teilnahme an einem Austauschprogramm stellt für Jugendliche eine einmalige Gelegenheit zum Auf- und Ausbau von interkulturellen, sozialen und sprachlichen Kompetenzen dar. Ein Schulaustausch ist allerdings keine Ferienreise.

Deshalb ist es wichtig, dass zukünftige Austauschschüler:innen bestens darüber informiert sind, was es bedeutet, an einem Austauschprogramm teilzunehmen, welche Programme angeboten werden und wie die schulinternen Rahmenbedingungen für die Teilnahme aussehen.

Infoveranstaltungen an Schulen bieten einen idealen Rahmen für die Vermittlung des nötigen Wissens.



 Kantonsschule Rychenberg



 Kantonsschule Im Lee



 Kantonsschule Büelrain



Elternvereinigung Mittelschulen Winterthur, 8400 Winterthur, [www.emw-winterthur.ch](http://www.emw-winterthur.ch)

## Sicherheitstraining ab 14 Jahren

Samstag, 5. November 2022, 08.30 – 12.00 Uhr oder 13.00 – 16.30 Uhr,  
YourPower Kriminalprävention AG, Lagerplatz 28, 8400 Winterthur



Bitte melden Sie sich auf  
unserer Webseite an.  
[www.emw-winterthur.ch](http://www.emw-winterthur.ch)

Bereits zum zwölften Mal bietet die EMW mit der Sicherheitsarena das beliebte Taktik- und Sicherheitstraining für Schüler:innen ab der 8. Klasse an.

Teilnehmende lernen in realistischer Umgebung und unter fachkundiger Anleitung, wie man im Ausgang brenzlige Situationen verhindert oder meistert.

Das Team von YourPower® verfügt über einen Spezialistenpool von erstklassigen Instruktor:innen mit unterschiedlichen, teils überlagernden Fähigkeiten und Ausbildungen.

Bei YourPower® finden Sie keine Theoretiker.

Die Instruktor:innen kommen alle aus der Praxis und bringen viel persönliche Erfahrung mit im professionellen Umgang mit Gewalt.



 Kantonsschule Rychenberg



 Kantonsschule Im Lee



 Kantonsschule Büelrain